



LEVELIO®
METTITI IN GIOCO, CERCA IL MEGLIO DI TE
POWERED BY HERBALIFE ACTIVE

HERBALIFE
24
SUPPORTO NUTRIZIONALE
PER GLI ATLETI NELLE 24H



**SCEGLI I PRODOTTI
HERBALIFE**

IN BASE ALLE
TUE ESIGENZE DI
PERFORMANCE

Per chi pratica un'attività intensa

SPORTIVI



LIFTOFF Quando?

Se hai bisogno di carica e per affrontare l'allenamento puoi utilizzarlo prima della seduta.



REBUILD ENDURANCE Quando?

Se pratichi una disciplina di endurance e ti alleni tutti i giorni, o anche più volte al giorno, e vuoi recuperare più velocemente dopo sedute molto intense e molto lunghe prima di nuovi allenamenti altrettanto intensi e impegnativi.



FORMULA 1 Quando?

Se sei un atleta che ha necessità di controllare il peso, per raggiungere la forma, puoi utilizzare lo shake* per sostituire i pasti principali.



NITETWORKS Quando?

Se hai necessità di proteggere le tue cellule dal danno ossidativo.



*Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo del peso deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano ed una attività fisica regolare.

FORMULA 1 PRO Quando?

Se hai necessità di sostituire il pasto, anche quello che precede l'esercizio fisico, soprattutto nei giorni di allenamento vista la presenza delle proteine del latte.



MINERAL COMPLEX PLUS Quando?

Se ti alleni tutti i giorni e vuoi garantire al tuo organismo un apporto di minerali, nello specifico magnesio per contrastare la stanchezza e potassio che contribuisce alla normale funzione muscolare.



CR7 DRIVE Quando?

Se l'allenamento che svolgi è di moderata intensità con durata compresa tra 1h-1h30' e quindi hai bisogno di un po' di energia oltre che di magnesio.



MULTIVITAMIN COMPLEX Quando?

Se vuoi garantire al tuo organismo un livello ottimale di vitamine e minerali in grado di contribuire alla normale funzione dei diversi sistemi organici.





Qui di seguito, troverai alcuni suggerimenti sui prodotti Herbalife che possono rispondere alle esigenze di coloro che svolgono attività fisica a livello agonistico o che comunque si allenano regolarmente per 8-10 ore settimanali.

PROTEIN DRINK MIX Quando?

Se ti alleni spesso e vuoi prepararti uno snack leggero e completo che contenga una buona quota di proteine, con pochi grassi e tante vitamine.



PROLONG Quando?

Se l'allenamento che svolgi è di alta intensità e ti richiede molta energia oltre che vitamine e ha durata superiore a 2h-2h30'.



REBUILD STRENGTH Quando?

Se vuoi aumentare o mantenere la tua massa muscolare, migliorando il recupero dopo allenamenti di qualità volti allo sviluppo della forza specifica nella tua disciplina, utilizzalo dopo la seduta.



RESTORE Quando?

Nei giorni di allenamento, per favorire il recupero contribuendo alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo grazie alla presenza di Vitamina E.



GUARANA Quando?

Nelle giornate particolarmente impegnative, per favorire la vitalità fisica e mentale, puoi utilizzarlo sia prima che dopo l'allenamento.



BARRETTE PROTEICHE Quando?

Per uno snack proteico con carboidrati e vitamine da utilizzare come sostituto dello spuntino.



HERBALIFELINE Quando?

Se pratichi esercizio fisico, gli acidi grassi Omega 3, quali EPA e DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca e al mantenimento di una normale pressione sanguigna.



HYDRATE Quando?

Per mantenere il tuo equilibrio elettrolitico ogni giorno, anche in quelli di riposo, grazie all'apporto di Magnesio.



Per avere maggiori informazioni, contattami:

www.herbashop.it

3475478660

