

# FORMULA 1 SOSTITUTO DEL PASTO

DISPONIBILE  
ESCLUSIVAMENTE  
ATTRAVERSO IL TUO  
**DISTRIBUTORE  
INDEPENDENTE  
HERBALIFE**



## Ingredienti:

Isolato proteico di soia (40 %), fruttosio, emulsionante (lecitina di soia), olio di soia, aromi, addensanti (gomma guar, carragenina, gomma di xantano, pectina), citrato di calcio, inulina, fibra di avena, crusca di mais, antiagglomerante (biossido di silicio), proteine del latte concentrate, agente di carica (cellulosa microcristallina), destrosio, succo di barbabietola in polvere (0,8 %), fosfato di potassio, ossido di magnesio, olio di colza, acido L-ascorbico, ferro fumarato, miele in polvere, DL-alfa-tocoferolo acetato, nicotinamide, prezzemolo in polvere (0,02 %), papaya in polvere (0,02 %), ossido di zinco, gluconato rameico, retinil palmitato, D-calcio pantotenato, colecalciferolo, antiossidanti (palmitato ascorbico, DL-alfatocoferolo), piridossina cloridrato, cianocobalamina, carbonato di manganese, riboflavina, cloridrato di tiamina, acido pteroil-monoglutammico, ioduro di potassio, sodio selenito, D-biotina. **CONTIENE SOIA, LATTE E GLUTINE.**

Per informazioni nutrizionali aggiornate si prega di fare riferimento a quanto riportato in etichetta di prodotto.

## Informazioni Nutrizionali: Una porzione: 26 g, Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per 100 ml di prodotto pronto da consumare*	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	% RDA**
Valore energetico	375 kcal (1579 kJ)	88 kcal (370 kJ)	221 kcal (925 kJ)	-
Proteine	34,6 g	7,0 g	17,4 g	-
Carboidrati	34,6 g	8,6 g	21,4 g	-
di cui: zuccheri	31,2g	8,2g	20,5g	-
Grassi	8,8 g	2,6 g	6,4 g	-
di cui:				
saturi	1,9 g	1,1 g	2,8 g	-
acidi grassi mono insaturi	1,2 g	0,6 g	1,4 g	-
acidi grassi poli insaturi	5,8 g	0,6 g	1,6 g	-
acido linoleico	3,9 g	0,4 g	1,1 g	-
Fibre alimentari	9,6 g	1,0 g	2,5 g	-
Sodio	0,52 g	0,10 g	0,26 g	-
<b>VITAMINE</b>				
Vitamina A	1211,54 µg	139,39 µg	348,48 µg	44 %
Vitamina D	9,62 µg	1,00 µg	2,50 µg	50 %
Vitamina E	19,23 mg	2,04 mg	5,10 mg	43 %
Vitamina C	57,69 mg	7,75 mg	19,38 mg	24 %
Tiamina	1,08 mg	0,15 mg	0,38 mg	35 %
Riboflavina	1,62 mg	0,35 mg	0,88 mg	63 %
Niacina	20,77 mg	2,25 mg	5,63 mg	35 %
Vitamina B6	1,92 mg	0,25 mg	0,62 mg	44 %
Folato	230,77 µg	28,64 µg	71,59 µg	36 %
Vitamina B12	1,92 µg	0,63 µg	1,58 µg	63 %
Biotina	96,15 µg	13,60 µg	34,01 µg	68 %
Acido Pantotenico	6,54 mg	1,00 mg	2,50 mg	42 %
<b>MINERALI</b>				
Calcio	384,62 mg	161,54 mg	403,85 mg	50 %
Ferro	20,00 mg	2,13 mg	5,32 mg	38 %
Fosforo	657,69 mg	162,13 mg	405,33 mg	58 %
Magnesio	92,31 mg	21,96 mg	54,90 mg	15 %
Zinco	14,23 mg	1,86 mg	4,65 mg	47 %
Iodio	153,85 µg	19,40 µg	48,50 µg	32 %
Potassio	500,00 mg	211,65 mg	529,13 mg	26 %
Rame	1,92 mg	0,21 mg	0,53 mg	53 %
Selenio	76,92 µg	8,00 µg	20,00 µg	36 %
Manganese	1,15 mg	0,12 mg	0,31 mg	15 %

\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi).

\*\* RDA = Razione giornaliera raccomandata

Prodotto conforme al Decreto n° 519/98 del Ministero della Salute.

## Nutrizione di base

**Gustoso e sano sostituto del pasto che fornisce un eccellente apporto equilibrato di proteine di alta qualità dalla soia e dal latte, nutrienti essenziali combinati con ingredienti botanici.**

### PROPRIETA' PRINCIPALI

- Il Sostituto del pasto numero 1 al mondo.\* I frullati Formula 1 hanno aiutato milioni di persone a raggiungere i loro obiettivi di controllo del peso. Fai anche tu come loro!
- Formulato scientificamente: studi clinici dimostrano che l'uso quotidiano di frullati sostituti del pasto, se associato a un regime alimentare ipocalorico e moderato esercizio fisico, favorisce un efficace controllo del peso
- Ipocalorico: 220 calorie a porzione
- Ricco di proteine, 18g a porzione, che aiutano a mantenere la massa muscolare
- Un frullato Formula 1 è un'alternativa pratica e sana a colazioni, pranzi o cene ipercalorici
- Proteine di soia: proteine complete che contengono tutti gli aminoacidi essenziali
- Fornisce vitamine e minerali essenziali
- Disponibile in 7 deliziosi gusti e anche Formula 1 Free, senza lattosio, soia o glutine, indicata per i vegetariani

### PERCHE' PUO' ESSERTI DI AIUTO?

Quando cerchi di perdere o di controllare il peso è importante seguire una dieta bilanciata. Un sostituto del pasto sano come Formula 1 può aiutarti a limitare l'apporto calorico fornendoti allo stesso tempo vitamine e minerali essenziali, carboidrati e proteine di qualità.

### USO

Puoi gustare i frullati Formula 1 ogni giorno a colazione, pranzo o cena e controllare così il tuo peso.

Aggiungi due cucchiaini di prodotto (26 grammi) a 250 ml di latte parzialmente scremato.

- Per il controllo del peso: sostituisci 1 pasto al giorno con questo delizioso frullato e fai due pasti nutrizionalmente bilanciati.
- Per la perdita di peso: sostituisci 2 pasti al giorno con altrettanti frullati Formula 1 e fai un terzo pasto nutrizionalmente bilanciato.

\*La Formula 1 è concepita per essere abbinata ad un regime alimentare ipocalorico, aduno stile di vita sano ed attivo ed a regolare attività fisica.

Il tuo Distributore Indipendente/Incaricato alle vendite Herbalife è:

[www.herbashop.it](http://www.herbashop.it)